

Grattis och varmt välkommen hem

Grattis till ditt nya liv! Du har just genomfört en av ditt livs kanske största affärer. Med ditt nya hem, i Sjödalsterrassen, kommer även andra förändringar och vanor. Allt ifrån nya grannar till nya resvägar.



Veidekkes miljökoncept: Svanenmärkta hus

Ett Svanenmärkt flerbostadshus kännetecknas av stora krav på miljö och hälsa under hela tillverkningsprocessen, från använda råvaror till den färdiga byggnaden. Byggprodukter och kemiska produkter har kontrollerats så att de inte innehåller miljöfarliga och hälsoskadliga ämnen samt att de har låga emissioner.

Förutom en låg påverkan på hälsa, miljön och klimat ska byggnaden också ha en låg energianvändning och en god inomhusmiljö.

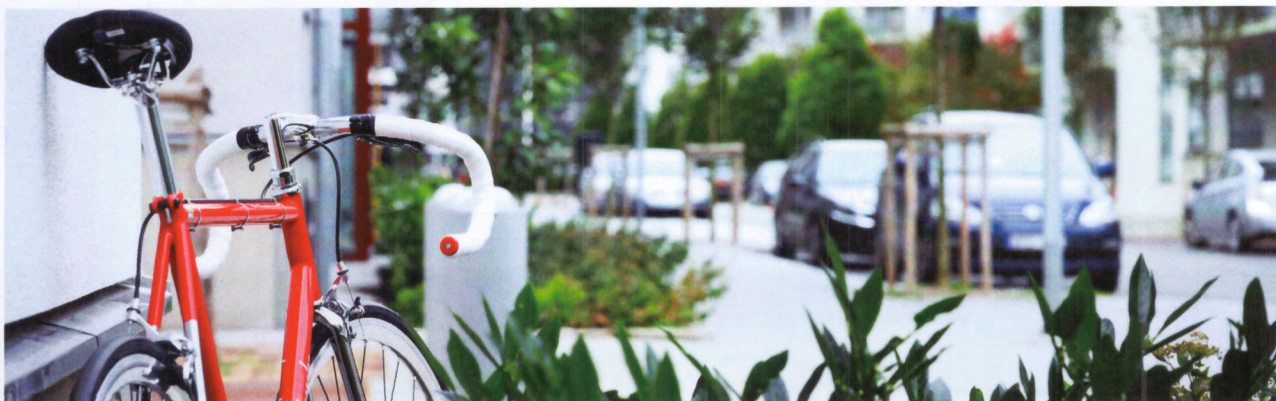
Ett Svanenhus är utrustat med ett effektivt från- och tilluftssystem med reningsfilter av högsta klass. Svanen ställer också stora krav på byggprocessen så att t ex fukt inte byggs in i huset.

Hos allmänheten är Svanenmärket mest förknippat till tvätt- och diskmedel, papper och enstaka produkter. För att Svanenmärka ett flerbostadshus är naturligtvis komplexiteten oändligt mycket större. Svanen är en av de få miljömärkningar som även bostadskonsumenten historiskt väl känner sig bekant med och som har ett starkt varumärke i Norden.

Genom den noggranna granskningen och krav på minimering av oönskade kemikalier och emissioner är ett Svanenmärkt hus en god bostad även för astmatiker och allergiker. Ett flerbostadshus som är bra för allergiker är naturligtvis också bra för alla människor.

Läs mer om Svanens produkter på www.svanen.se.

Visste du att...
98 procent av
Svenskarna
känner till **Svanen!**



Svanens huvudkrav

Huvudkrav för en Svanencertifiering i Sjödalsterrassen

- ingående material med minimering av kemikalier och emissioner som har negativ påverkan på människor och miljön.
- god ventilation och övrig inomhusmiljö med ett till- och frånluftssystem med värme-återvinning.
- låga energibehov, d v s 75 % av myndighetskrav vid bygglovsansökan. Kravet vid bygglovsansökan var för Sjödalsterrassen 90 kWh/kvm Atemp.
- energi- och vattenbesparande armaturer.
- kontroll genom hela byggprocessen.
- extra material- och kvalitetskontroller för att förebygga inbyggda fuktskador.
- höga krav ställs på hälsa och miljöfarliga ämnen i material.
- höga krav på lufttätethet.
- individuell mätning av varmvatten.
- effektiv användning av fastighetsel.
- fasta lågenergiljuskällor i alla biutrymmen.
- vitvaror i energiklass A+ vad gäller kyl, frys och tvättmaskin, energiklass A vad gäller ugn, diskmaskin och torktumlare.
- källsortering i lägenheten (tre fraktioner) med gemensamma sorteringsmöjligheter i byggnaden.
- drift- och underhållsplan för hela byggnaden.
- information till bostadskonsumenten.

Första städ- hjälpen

Skonsamma städtips för din nya bostad

En god inomhusmiljö är viktig för att undvika hälsobesvär. Förmodligen är du redan en städexpert, men med några enkla tips och råd städar du rent lite snabbare och mer skonsamt för såväl din bostad som för din hälsa och miljön.

- För en snabb och skonsam städning rekommenderar vi att i första hand använda microfibrerprodukter som städar rent utan kemikalier. Leta efter Svanenmärkta dukar och moppar.
- Om du använder rengöringsmedel bör de vara miljömärkta med Svanen eller Bra Miljöval. Både skonsamt mot din nya bostad, din hälsa och mot miljön.
- Köp microfibrerdukar med olika färger för olika rum så sprider du inte smuts och bakterier runt i din bostad.
- Torr moppa istället för att dammsuga i vardagsrum och sovrum och du sparar energi.
- Vänta inte för länge med disken. Disk som blir stående blir en grogrund för bakterier och mögel. Använd miljömärkt diskmedel.
- Med rätt utrustning i städsåket blir städningen enklare, snabbare och mer miljövänligt. Satsa på en microfibrermopp, trasor i olika färger, hink, svamp, fönsterskrapa, sopskyffel, mattpiska, vattensprayflaska och Svanenmärkta rengöringsmedel.

För hur viktigt det än kan vara att hålla rent så finns det ju andra saker som är roligare att lägga tid på.

